



2021年2月28日



基督教香港真道教會 HONG KONG TRUTH CHURCH

地址：香港九龍旺角彌敦道576號和富商業大廈8樓

8/F, Wo Foo Commercial Building, 576 Nathan Road, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: 2300 1010 電郵 Email: hktc@truth.org.hk

傳真 Fax: 2300 1011 網頁 Website: www.truth.org.hk

週刊製作組電郵 Bulletin Team Email: tc.bulletin@truth.org.hk

主日崇拜及主日學地點：九龍油麻地彌敦道469-471號新光商業大廈15樓

真道週刊

一人一果六十洗·靈命成長互關顧

本週崇拜背經：「耶穌說：『我是。你們必看見人子坐在那權能者的右邊，駕着天上的雲降臨。』」（馬可福音14:62）

屬靈操練~禁食

◎ 周財勝牧師

禁食，是聖經一種屬靈上的教導，甚至主耶穌表示有一些鬼，需要禁食禱告才能將之驅趕。所以，基督徒應多在屬靈的禁食上操練，正如保羅教導提摩太：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提前4:8）

當然，在現今的社會中，禁食有不同的形式，有為身體健康的緣故而斷食的，又有為追求一些政治理想而公開絕食抗議的，當然亦常有為追求美觀的外貌而減肥不食的，這些都是近年非宗教的禁食活動，並有增加的趨勢。

在信仰上，世界各大宗教都有各自的禁食活動，例如：佛教、道教、印度教、伊斯蘭教和天主教，都有它們定下的禁食日子或時間，大都是用以淨化自己和接受神明賜下能力，而且都有悠久的歷史。而在基督教會發展的過程中，尤其在中世紀的時候，很多苦行者常常透過禁食，為要得著潔淨、能力和盼望，與上主有更深的結合，故此就出現了禁慾主義，以刻苦己身，除去食物的慾望，從而專注的敬拜神。

以上的禁食都有不同的原因和背景，但禁食確是記載在聖經的一種屬靈的操練，無論在舊約，又或新約，都有記載。舊約中的禁食，都是以刻苦己心，在神面前自卑、認罪悔改為目的，例如：每年的贖罪日，大祭司就會進入至聖所為百姓贖罪，而會眾就會禁食、刻苦己心、悔改認罪，求神赦免。

另外，又例如摩西，昔日他上到神的聖山，四十日不吃不喝，就是要領受神所賜的誠命、律例和典

章，並將之頒佈給以色列人。而在新約之中，除了主耶穌禁食四十晝夜，使徒們也常以禁食來侍奉神。尤其在差派門徒往外傳道，就以禁食禱告，將被差遣的交託給神，求神賜福和帶領。

在舊約禁食中的「刻苦己身」，就是讓自己不被肉體操控，而要勝過飢餓的感覺，就是要，「叫身服我」。今天，教會鼓勵弟兄姊妹定期禁食，就是盼望大家在這事上操練敬虔，就凡事都能得著益處。禁食，在我們教會而言，是指不進食任何的食物，其中可「全禁」，就是不吃不喝；另外就是在禁食期間，是可飲水的「半禁」。而有指不吃某種食物，又或不吃肉類，祇吃素，這些都不是真道教會所指的禁食了。

當然，每人的身體狀況不同，大家可按各人的健康情況，定下禁食的時間，但鼓勵大家可由一餐開始，慢慢的增加下去，挑戰自己。

弟兄姊妹，我們在禁食上要有一正確的態度，大家不需互相比較，但可以彼此鼓勵。我們可以透過禁食，在神面前謙卑，認罪悔改；當遇上患難困苦時，可以一同禁食，在神面前悲傷難過，與弟兄姊妹同心的向神呼求；當然，定下屬靈目標，在靈性上追求、渴慕神的恩賜，專心禱告求神的指引和幫助，禁食禱告就能使我們更清心，更易的與神相交。

「你們禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。」（太6:17-18）

週六(網上)崇拜程序 2月27日

晚堂 晚上7:00 (會前禱告6:45)

主席：周財勝牧師 證道：蘇惠蘭傳道
聖餐：周財勝牧師 領詩：周加力傳道

禱告

唱詩 41 主我高舉祢的名
298 祢是以便以謝的神
441 呼求祢憐憫
407 主祢是我的一切

證道 為主做美好的事

聖餐 43 因祂活著
奉獻 96 我主耶穌是生命源

禱告

背經

報告

禱告、祝福

主日(網上)崇拜程序 2月28日

第一早堂 上午8:30 (會前禱告8:15)

主席：陳永佳傳道 證道：蘇惠蘭傳道
聖餐：陳永佳傳道 領詩：周加力傳道

禱告

背經

唱詩 9 在主裡的活潑盼望
320 祢是用以色列讚美為寶座的
140 環繞
385 我要一心稱謝你

證道 為主做美好的事

聖餐 151 榮耀歸與真神

奉獻 146 感謝神

禱告

報告

禱告、祝福

第二早堂 上午10:30 (會前禱告10:15)

主席：陳永佳傳道 證道：蘇惠蘭傳道
聖餐：周財勝牧師 領詩：周加力傳道

禱告

唱詩 289 全世界都讚美
10 主啊！祢配得受讚美
392 願祢降臨
220 耶和華是愛

證道 為主做美好的事

聖餐 43 因祂活著

奉獻 193 我歌唱我的主

禱告

背經

報告

禱告、祝福



證道大綱

講題：為主做美好的事

經文：馬可福音14:3-9

「³耶穌在伯大尼長大痲瘋的西門家裏坐席的時候，有一個女人拿着一玉瓶至貴的真哪噠香膏來，打破玉瓶，把膏澆在耶穌的頭上。⁴有幾個人心中很不喜悅，說：『何用這樣枉費香膏呢？⁵這香膏可以賣三十多兩銀子賙濟窮人。』他們就向那女人生氣。⁶耶穌說：『由她吧！為甚麼難為她呢？她在我身上做的是一件美事。⁷因為常有窮人和你們同在，要向他們行善隨時都可以；只是你們不常有我。⁸她所做的，是盡她所能的；她是為我安葬的事把香膏預先澆在我身上。⁹我實在告訴你們，普天之下，無論在甚麼地方傳這福音，也要述說這女人所做的，以為記念。』」



★聚會期間，為免騷擾，務請：
關掉隨身物品的響鬧功能，請勿接聽

下週網上崇拜事奉人員

3月6日 (週六)

晚堂

(晚上七時正)

| | |
|----|-------|
| 證道 | 周財勝牧師 |
| 主席 | 陳永佳傳道 |
| 聖餐 | 陳永佳傳道 |
| 領詩 | 蔡健成弟兄 |
| 和唱 | 鄭玉卿姊妹 |
| 樂器 | 周加力傳道 |
| 司事 | 蘇惠蘭傳道 |
| 直播 | 鄧美瓊傳道 |

3月7日 (主日)

第一早堂

(上午八時半)

| | |
|----|-------|
| 證道 | 周財勝牧師 |
| 主席 | 蘇惠蘭傳道 |
| 聖餐 | 蘇惠蘭傳道 |
| 領詩 | 蔡健成弟兄 |
| 和唱 | 鄭玉卿姊妹 |
| 樂器 | 周加力傳道 |
| 司事 | 陳永佳傳道 |
| 直播 | 鄧美瓊傳道 |

第二早堂

(上午十時半)

| | |
|------|-------|
| 證道 | 周財勝牧師 |
| 主席 | 陳永佳傳道 |
| 聖餐 | 陳永佳傳道 |
| 領詩 | 顧友三執事 |
| 和唱 | 陳文卿姊妹 |
| 樂器 | 周加力傳道 |
| 司事 | 蘇惠蘭傳道 |
| 直播 | 鄧美瓊傳道 |
| 值日同工 | 蘇惠蘭傳道 |

家事



(一) **讀經計劃**：3-4月的讀經範圍是哥林多前書，靈修日程表以Whatsapp發給弟兄姊妹作個人記錄之用，並已上載於教會網頁，弟兄姊妹亦可到教會索取印刷版。

- 歡迎繼續每週參加聖經問題。
- **聖經問題—馬可福音**：為方便弟兄姊妹參加，增設網上收集答案，請用手機功能掃描左方的二維碼到「馬可福音-聖經問答綜合版」。參加者可一次過回答全部馬可福音的問題，亦可補交未答的問題。
- 若所收答題有重複，則以最後所收的答案為準。
- 不論以填問題紙、Whatsapp或網上提交答案，均於3月28日(主日)截止收集。

(二) **週二禱告會**：隨著限聚令人數放寬，教會開放AB房作禱告之用。歡迎弟兄姊妹回教會禱告，人數按限聚令而定，請預先聯絡教牧，以便安排。

(三) **崇拜安排**：下週各堂崇拜繼續於網上直播，直至另行通知。

- 鑒於限聚令，崇拜現場只供事奉人員出席。
- 教會參考政府的條例和呼籲來決定恢復於教會場地舉行實體聚會的日期，屆時會公佈。



小組、團契、禱告會

| 名稱 | 類別 | 日期 | 時間 | 地點 |
|----------|----|--------|---------|---------|
| 比撒列 | 弟兄 | 1/3(一) | 8:45pm | 網絡 |
| 週二禱告會 | 會眾 | 2/3(二) | 6:30pm | 小禮堂、AB房 |
| 婦女組 | 姊妹 | 4/3(四) | 10:30am | 網絡 |
| 生命樹 | 姊妹 | 4/3(四) | 8:30pm | 網絡 |
| 葡萄樹 | 姊妹 | 5/3(五) | 9:00pm | 網絡 |
| 少年團 | 少年 | 6/3(六) | 2:30pm | 網絡 |
| 加利利、提比哩亞 | 成人 | 7/3(日) | 2:30pm | 網絡 |

網上崇拜安排

1. 請會友加入Facebook面書群組：「HKTC網上崇拜」，按崇拜時間參加網上視像崇拜。各堂崇拜於會前15分鐘禱告時段開始直播。
2. **聖餐**：使用教會供應的二合一聖餐杯餅套裝，請回教會索取，或自備一片梳打餅及一小杯葡萄汁，於聖餐禮一同領受。
3. **崇拜奉獻及什一奉獻**：請以信封保存獻金，留待回教會時投入奉獻箱，或以劃線支票(抬頭：基督教香港真道教會有限公司)寄到教會(和富8樓)會計部收。

本週讀經

2月28日—3月6日

馬可福音16:9-20

哥林多前書1-2章

歡迎加入Facebook群組：

「HKTC網上靈修」

共享靈修讀經及分享



下週崇拜背誦經文

「又因你們在祂裏面凡事富足，口才、知識都全備，」（哥林多前書1:5）

不住的禱告

「凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書5:18）



教會：求主保守網上的崇拜、小組聚會及靈修進行順利，榮神益人。求主讓教會早日可以恢復實體聚會。讓弟兄姊妹可以一起敬拜主、一起相聚相交。

- 求主賜異象、方向和目標，叫教會健康成長。

弟兄姊妹：

- 求聖靈觸摸受情緒困擾、傷心、恐懼和患病的弟兄姊妹和家人，求主釋放、醫治、安慰他們，賜下平安。
- 求主保守治療中的弟兄姊妹和家人的信心堅固，心靈有充足的力量來面對疾病，醫治有果效；又求主賜力量給他們的照顧者。
- 為陷於經濟、工作、學業、社交困難的弟兄姊妹禱告求主作他們的供應者、保惠師，叫他們得嘗主的愛。

比利時真道教會：求主憐憫歐洲，止息疫情；又祝福比利時真道教會的實體崇拜，保守同工們和會眾平安。

香港：求主繼續施恩，切斷在群組、社區和大廈的擴散，使疫情早日退去。又求主祝福接種疫苗的計劃和過程順利，有好的果效。

- 求主祝福香港的就業情況，看顧失業人士，讓他們在尋找工作或轉行業的前途上看見出路。
- 求主以福音的大能拯救香港，使用眾教會為主發光。

祈求神的引導

經文：「假如你們徬徨路上，偏左或偏右，你們會聽到背後有聲音對你們說：『這是正路，走上去吧！』」（以賽亞書30:21·現中修）

禱文：主啊！祢是全智、全知的神，祢滿有智慧和豐盛的恩典。我們為那些在人生路上遇上疑惑、不知所措的弟兄姊妹祈求，願主保守他們在凡事上都存敬畏祢的心。凡尋求祢的旨意的，求祢顯明祢的心意，在他們不知如何作抉擇的時候，求祢賜下智慧；在不能分辨方向時，求祢作他們的指引；在看不清、想不明的時間，求祢感動他們想起祢的話來，讓祢的話作他們腳前的燈，人生路上的光，叫他們行在祢所預備的路上，存謙卑的心與祢同行，忠心愛祢。奉主耶穌基督聖名禱告。阿們。



HAPPY BIRTHDAY

Best Wishes from all of us! 生日快樂

本週生日會友

| | |
|------|---------|
| 28/2 | 詹惠娟 |
| 3/3 | 羅國富 |
| 5/3 | 陳嘉偉 袁狄英 |

上週網上崇拜參加總人數：147



| | |
|---------|----|
| 週六晚堂： | 55 |
| 主日第一早堂： | 20 |
| 主日第二早堂： | 72 |

上週禱告會出席人數



| | |
|-----------|----|
| 崇拜事奉人員禱告： | 5 |
| 週二晚禱告會： | 4 |
| 網上月禱會： | 52 |

上週奉獻總金額：\$55,699.00



| | |
|---------|-------------|
| 崇拜奉獻： | \$1,045.00 |
| 什一奉獻： | \$36,804.00 |
| 年終感恩奉獻： | \$2,600.00 |
| 感恩奉獻： | \$3,000.00 |
| 慈惠奉獻： | \$12,000.00 |
| 其它奉獻： | \$250.00 |

本週聖經問題

請填上姓名及答案，手機拍下本欄，發致門訓部（WhatsApp：66088604），或於接待處索取答題紙，填寫後投入收集箱。

姓名：_____

試選出正確的答案，並在口中劃上✓。（答案或會多於一個）

- 1-1. 哥林多前書是誰寫給哥林多教會信徒們的書信？

| | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 彼得 | <input type="checkbox"/> 保羅 |
|-----------------------------|-----------------------------|
- 1-2. 傳福音不用智慧委婉的言語，是為了使信徒們的信仰以甚麼為基礎？

| | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 人的智慧 | <input type="checkbox"/> 神的大能 |
|-------------------------------|-------------------------------|