真道 Hong Kong Truth Church

2005 年5月22日



基督教香港真道教會 HONG KONG TRUTH CHURCH
香港九龍旺角彌敦道576號和富商業大廈8樓
8/F, Wo Foo Commercial Building, 576 Nathan Road, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel： 2300 1010 電郵 Email： hktc@truth.org.hk
傳真 Fax： 2300 1011 網頁 Website： www.truth.org.hk

主日週刊

標竿４０天第４週

榮譽監督
陳公展牧師
9801 0037

同工會
湯金城長老（主席）◈
2385 8949 / 6010 1410
peter.tong@truth.org.hk
陳少展牧師
(32-3) 232 1573
andrew.chan@truth.org.hk
陳顏麗卿牧師
9801 0037
daisy.ngan@truth.org.hk
周財勝傳道 ◈
3586 8901 / 9727 3010
kenny.chow@truth.org.hk
曾昭群執事
9223 8828
jonathan.tsang@truth.org.hk
吳寶明執事
9682 6762
jonah.ng@truth.org.hk
顧友三執事
9711 3167
jason.koo@truth.org.hk

教牧部 ◈
陳慕貞教士 ◈
3586 8902 / 9755 1943
grace.chan@truth.org.hk
周曾潔蓮教士 ◈
3586 8901 / 9215 5335
single.tsang@truth.org.hk
蘇惠蘭教士 ◈
3586 8903 / 9255 9090
wl.so@truth.org.hk
湯袁辛娣教士 ◈
3586 8903 / 6010 1400
circle.yuen@truth.org.hk
鄧美瓊督導 ◈
3586 8902 / 9622 5335
rachel.tang@truth.org.hk

執事
陳永佳執事
9387 7397
wk.chan@truth.org.hk

秘書
梁吳綺華姊妹
2300 1010 / 9140 4234
secretary@truth.org.hk

同心話

吳寶明執事

青少年時頗歡喜閱讀哲學或名人智慧語錄等書籍，因希望能從學者筆下多明瞭人生的意義與目的，以確定自己的方向與目標。其中一直最信服的是俄國大文豪托爾斯泰所著的人生論，當中重點說明人生目的與意義，就是：「認識幸福、尋找幸福、獲得幸福」。即是先為自己定立明確的追尋目標，繼而努力奮鬥，最後去擁有，就不枉此生矣。但作者最慨嘆現今的人類竟是「野獸式的生存」，即日出而作，日入而息，每天都勞役於搵食當中，與野獸無異，於忙亂中迷失了真實的人生。



在不信主的人尚且愛惜生命，為自己定立目標，又何況我們呢？因我們都有屬天與屬地的智慧，從《標竿人生》一書中，帶給我們一個更深、更闊的角度去思考生命。現在就讓我們去重溫書中內容， 神創造我們成為一個獨特的個體，有著不同的性情、恩賜、外貌，而生命的重心卻並不是我們，而是 神的旨意。甚麼去主導我們的一生呢？我們怎樣思想、定意，就有怎樣的生活，人生只是一個考驗期，不要忘記我們只是寄居的客旅，世界只是一所臨時帳棚，我們期望的是更美的家鄉。

華牧師更指出，人生第一個目的便是帶給 神滿足與歡心，討 神喜悅就是人生的目標。弟兄姊妹們這與你的意願是否相同？從前我們可能都是努力於追求學問、學位、房屋、金錢或愛情等…。我們有否記起路加福音十二章中的無知財主，他雖為自己另蓋更大的倉房去收藏糧食和財物，更叫自己的靈魂去只管安逸，但最終却失去生命與靈魂，富有又有何價值呢？



書中更要求我們成為 神的摯友，在此容我去挑戰你，你敢嗎？原來成為父神的摯友是有法可依的，乃是首先你願意選擇與 神有多親近，原來遠近親疏是由你所行而非由 神所定，透過時常交談，藉著不斷地默想，完全誠實、全人、全心、全意去與 神相交，祂必不輕看我們。

這次《標竿人生》運動，在還沒有開始之前，我一直存有極大的盼望，期待能得到更大祝福，改變我從前的價值觀和人生觀，好讓我學會真正的侍奉和生活。現在就讓我們一起將手從方向盤上移開，讓主耶穌坐在我們人生的駕駛座位上罷！



我們都不願意後悔一生，但在我們瞭解什麼是生命之前，確實已將它消磨了一半，願意在往後的日子裏，我們都可享豐盛人生。但往往影響我們的，並不是別人而是我們的態度，今次我們要克服的正是我們的觀念與決心。願意這「新思維」放進「新造的人」裏面，像新酒放進新皮袋裏，成為更新更能明白主旨意的智慧人。主就是我們的一切，沒有祂，我們就沒有人生目的與意義。願 神祝福聽而去行的人。阿們！

主日崇拜程序 主曆 2005 年 5 月 22 日

第一早堂 上午 8:45

講員：鄧美瓊督導 聖餐：曾昭群執事
主席：曾昭群執事 領詩：曾昭群執事

聖餐	109	我們藉主的血得蒙救贖
奉獻	15	我們來到神的面前
禱告、報告		
頌讚	22	我要盡心盡性來敬拜我主
	224	這一生最美的祝福
	225	進入祢的同在
	233	深觸我心
證道	主題：受造是為了效法基督	

第二早堂 上午 10:30

講員：鄧美瓊督導 聖餐：吳寶明執事
主席：吳寶明執事 領詩：郁國華幹事
周加恩姊妹

短詩	205	主啊！我來到祢面前
聖餐	231	給我一顆單純的心
奉獻	214	詩篇 121 篇
禱告		
頌讚	223	榮耀都歸祢
	230	全地都當向神歡呼
	208	盡心盡性
	228	祢愛的大能
	243	感謝我的救主
	187	奇妙真神
證道	主題：受造是為了效法基督	
報告		

晚堂 晚上 7:00

講員：鄧美瓊督導 聖餐：顧友三執事
主席：顧友三執事 領詩：顧友三執事

聖餐	55	吸引我來到主祢那裡去
奉獻	154	願耶和華賜福給你
禱告、報告		
頌讚	206	神是我的拯救
	87	哈利路亞來讚美主
	39	我要單單仰望祢主耶穌
	212	我歌我主
證道	主題：受造是為了效法基督	

值日小組：約書亞、伯利恆
請於聚會期間關掉所有響鬧裝置
請勿在場內進食，多謝合作







證道大綱

講題：受造是為了效法基督



- 我第三個人生目的是：
  效法基督→門徒訓練
  （羅八 29 LB 版）

- 神使用三個出乎意料的教學工具
  （Tools: TTT）：

一．患難艱難（Trouble）
→教導我們信靠祂
＊ 寫靈修筆記（民卅三 2 NLT 版）
＊ 記住有回報（林後四 17 NIV 版）

二．誘惑試探（Temptation）
→教導我們服從祂
＊ 持守良善的思想（腓四 8 上 LB 版）
＊ 找一位屬靈夥伴（傳四 9-10 CEV 版）

三．人的過犯罪行（Trespasses）
→教導我們學習寬恕
＊ 神已寬恕我（弗四 32 CEV 版）
＊ 神掌管一切（創五十 20 NCV 版）

- 成長需要時間（Time）
＊ 沒有捷徑
＊ 一生之久

- 神的應許（羅八 17 Msg 版）
- 人的回應：「*你們的態度應該與基督的態度一樣。*」（腓二 5 NIV 版）

下週主日崇拜事奉人員

2005年5月２９日

標竿４０天（打氣週）

第一早堂

證道　陳慕貞教士
主席　周財勝傳道
聖餐主禮　周財勝傳道
領詩　黃健英幹事
司琴　黃鳳山弟兄

第二早堂

證道　陳顏麗卿牧師
主席　湯金城長老
聖餐主禮　湯金城長老
聖餐助理　陳永佳執事
　　林啟遠幹事
　　梅偉明幹事
　　鄭裕森弟兄
領詩　葉美玲姊妹
和唱　梅啟康弟兄
　　夏芝莉姊妹
　　周加恩姊妹
樂隊　Ｂ組
音響　袁漢強弟兄
　　黃安華弟兄
放映　鄧銘賢弟兄
值日事務　顧友三執事
總務　吳偉明弟兄
接待　吳綺華姊妹
　　陳麗瓊姊妹
值日小組　巴拿巴
　　香柏

晚堂

證道　湯金城長老
主席　蘇惠蘭教士
聖餐主禮　湯金城長老
領詩　蘇惠蘭教士

家事分享

（一）潘靜儀姊妹的父親（潘三有弟兄）已於（５月６日）**安息主懷**，求主安慰他的家人離別摯親之痛。請弟兄姊妹參加安息禮。
安息禮時間：五月廿七日（星期五）晚上7：45
地點：紅磡永恆殯儀館

（二）湯長老及周傳道已於１６日平安抵達美國加州參加目的導向教會考察團，於２７日（週五）返港。請繼續為們們代禱。

（三）月禱會
日期：５月２８日（星期六）
時間：晚上七時正
主題：標竿人生



代禱事項

１．求　神祝福「標竿４０天」靈命更新運動，保守全會眾堅持每天以靈修的心靈閱讀，並賜力量給禁食中的肢體。

２．求主祝福及帶領湯長老及周傳道訪美之行有所獲益。

３．病患及康復中的肢體及親人蒙　神的慈愛保守身體，並靈魂早日得救。

４．為肢體的工作求順利。



歡迎你



最近三個月內參加崇拜的新人及慕道者

２１位先生：

馬家榮、鍾耀民、馬維廷、郭子峰、林卓倫、潘偉雄、倪家榮、李偉文、李新、黃鏡棠、梁尚禮、鄧嘉寧、葉曦維、李健生、余俊豪、胡玉林、何偉樑、陳英豪、陳梓峰、胡志勝、張柏基。

２７位小姐：

陳文卿、林翠婷、馮婉玲、高小菁、姚慧珠、李麗好、黃詠詩、馬珮珊、羅凱聯、方結芳、唐瑞芳、盧瑞芬、何秀娟、藍碧雲、謝海靈、孫蘭英、王素貞、李偉紅、方寶英、何小燕、黃軒妮、劉雅詩、何小清、胡淑貞、

小組宣傳義

從《標竿人生》一書開始，看是很簡單、容易明白的說話，卻是很困難做到。因我信主有廿八年，以我的人生來說，如果沒有《標竿人生》，我的人生或許會是曠野人生一般，不斷打圈！但我深信，從這運動裏，我們卻能反省看自己在那光境，亦透過小組分享，互相鼓勵、認罪、激發愛心，在我繼續看《標竿》的時候，我覺得全教會從老到少，都要向前，為自己的永恆作好準備。

「許多人窮畢生之力要在世上名留千古，希望死後仍然被人所懷念。…在世上留下遺產是短視的，智者會花時間去建立不能朽壞、永恆的基業，你生存在世上不是為了要人記念，而是為永恆作準備。」（節錄自《標竿人生》第 39 頁）



「但願我的一生不是以日子長短來計算，而是以愛人有多少來衡量。」（16-5-05 禱文）

求 神賜力量給我們一起完成閱讀《標竿人生》阿們！

⊙伯利恆小組 - 林啟遠幹事

小組聚會時間

小組名	類別	日期/時間	地點
無花果	姊妹	22/5(日)1:45pm	教牧室
青年小組	青年	22/5(日)2:00pm	活動A室
Shama	大專生	22/5(日)2:30pm	小禮堂
Halak	高中生	22/5(日)2:30pm	活動B室
迦拿	成人	25/5(三)7:00pm	陳永基家
職青	就業青年	25/5(三)7:00pm	活動A室
橄欖	姊妹	28/5(六)4:00pm	活動A＋B室
無花果	姊妹	29/5(日)1:45pm	教牧室
青年小組	青年	29/5(日)2:00pm	活動A室
Shama	大專生	29/5(日)2:30pm	小禮堂
Halak	高中生	29/5(日)2:30pm	活動B室

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

各小組本週參加月禱會

２８/５（六）７：００教會禮堂



生日快樂

本週生日會友：

陳文穎 (22/5)
李偉聰 (23/5)
黃燕萍 (24/5)



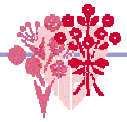
上週主日崇拜出席總人數：190

	第一早堂	第二早堂	晚堂
教牧同工	5	8	3
會友	19	125	5
慕道／來賓	3	21	1
各堂人數	27	154	9

上週主日學出席人數：15

上週二禱告會出席人數：16





上週主日奉獻

主日奉獻	$2,989.50
十分之一奉獻	$28,747.55
共計	**$31,737.05**



※ 聚會時間 ※

聚會	時間		地點	對象
第一早堂崇拜	星期日	上午8:45	小禮堂	弟兄姊妹
第二早堂崇拜	星期日	上午10:30	志潔學校	弟兄姊妹
晚堂崇拜	星期日	晚上7:00	小禮堂	弟兄姊妹
兒童主日學	星期日	上午10:30	教會	幼兒、小學生
主日早禱會	星期日	上午9:30	志潔學校	崇拜事奉人員
週二禱告會	星期二	晚上7:00	小禮堂	弟兄姊妹
月禱會	星期六	晚上7:00	教會	弟兄姊妹（逢第四週聚會）
恩典團契	星期六	下午2:00	小禮堂	長者
少年團契	星期六	下午3:30	小禮堂	中學生

禁食是什麼

禁食是聖經教導的一種屬靈操練。耶穌期望祂的跟隨者禁食，而且也說過　神賞賜禁食。根據聖經，禁食意思就是為了特定目的，在指定時間自願減少或放棄進食。

「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食；我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。」（太六 16-18）

為甚麼要禁食？

禁食有許多好處，甚至對我們的健康也有益處。不過，我們為「標竿 40 天」運動而設的聯合連鎖禁食日，主要為以下三個目的：

一．禁食讓我們有更多時間禱告。你可以利用平日用膳的時間禱告，明白神要透過這次運動在我們中間成就甚麼。聖經裡的禁食，都與禱告連結在一起。

「他們事奉主，禁食的時候，聖靈說，要為我分派巴拿巴和掃羅，去作我召他們所作的工。於是禁食禱告，按手在他們頭上，就打發他們去了。」（徒十三 2-3）

二．禁食顯示了個人為某事禱告的渴慕，也向　神顯示出你的請求是認真的，你並願意付出個人的代價。神欣賞人用信心的禱告來表達深切渴望。

「你們要分定禁食的日子，宣告嚴肅會，招聚長老，和國中的一切居民，到耶和華你們神的殿，向耶和華哀求。」（珥一 14）

「耶和華說，雖然如此，你們應當禁食，哭泣，悲哀，一心歸向我。」（珥二 12）

三．禁食釋放出　神超乎自然的大能。禁食是當我們面對違背　神旨意的事物，所擁有的武器。撒但最喜歡分化我們、使我們洩氣、擊倒、沮喪以及懷疑。聯合禁食禱告能讓　神使用，好向我們的敵人使出致命一擊！

「所我們禁食祈求我們的神，他就應允了我們。」（拉八 23）

「我所揀選的禁食，不是要鬆開兇惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛麼。」（賽五十八 6）

禁食的重要

許多時在聖經裡，重要的勝利之前，神的子民都有禁食。禁食禱告預備他們接受賜福！

摩西接受十誡之前禁食。（出卅四 28）

猶大子民禁食後獲得奇蹟般的大勝利。（代下廿 2-3）

但以理禁食，接受神的指示。（但九 3，21-22）

尼希米人開展主要建築工程之前禁食。（尼一 4）

耶穌戰勝試探之時禁食。（路四 1-2）

初期信徒作決定時禁食。（徒十三 2-3）



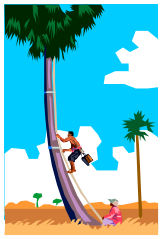
注意以下兩點

1．勿忘了禁食並不為「賺取」禱告的答案，因為人斷不能脅迫　神。　神如果願意回應我們的禱告，就是出於恩典。簡單來說，禁食為我們接受神的回應，作好預備。

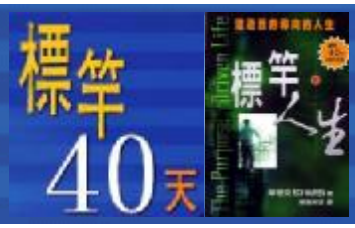
2．你要在健康情況許可下禁食。假如你只能參加部分禁食，就憑著信心去吧。神看重的是你的內心。

暑期亞洲短宣 Thailand

- 日期：8月8－21日（為期10至14日，可能會在當地過一至兩個主日（待定）
- 地點：泰北
- 服事對象：中小學校及教會，包括幼兒及中小學生



- 服事機會：協助帶領不同的聚會，包括主日學，主日崇拜，早上靈修，禱告會，兒童栽培班等．工作包括：講道，領詩，見證，詩歌，補習班等．
- 適合參與者：懂華語（國語）或英語，粵語等均可（會有當地人翻譯為泰語）．對青少兒事工有興趣．欲吸收短宣經驗．不介意在簡陋的環境生活和服事．
- 費用：自付機票費．食和住於當地的學校宿舍，每天 HK$50.00．內地交通費等．
- 預定人數：12人
- 出發前簡報：安排由國際事工差會於當地的宣教士來教會作分享．
- 報名：5月15至6月5日
  請與鄧美瓊督導聯絡
- 招募對象：16歲以上青年人為優先，歡迎成人參與．



本週小組背誦經文：

「你們當以基督耶穌的心為心。」（腓立比書二：5）

標竿留言版

每天進度
請參閱
日程表
加油！！

邁向五旬
標竿四十
由我做起
基督之家

從第八天的《標竿人生》當中知道在任何情況下可以敬拜主，並非單單在主日崇拜，明白到自作主張原來不是合乎主的心意，順服主是正確的人生目標和真實敬拜 我在嘗試禁食 由忍受饑餓到解禁的過程，相信主悅納我對祂的忠心。

～王政國弟兄

從第九天裏我知道如果只是遵守一部份神的教導，就等同不遵守，應該要百分百遵從。就是敬拜 神－不要愛上世界；我們是過客、是寄居的，要仰望 神為我們存留在天上的國。

～楊偉基弟兄



要順服 神，不必問因由，要絕對相信。「如挪亞造方舟，不怕被人譏笑，由始至終完成 神所吩咐的。」

～鄭裕森弟兄

歡迎於標竿留言版內分享你的標竿得著與見證

第四週禱告重點：門徒訓練

- 禱告求 神讓參與「標竿 40 天」者都能在意念上更新，在生活中追求建立屬靈的習慣
- 禱告求 神讓我們教會中每一個人的屬靈成熟度及屬 神的品格都有所加強
- 禱告求 神讓每一個人都渴慕透過神的話語在認識 神方面有所長進
- 禱告「標竿 40 天」能讓我們對受苦有更新的理解，禱告求 神讓我們將苦難視為 神讓我們成長的機會
- 禱告求 神讓人們領悟應如何幫助其他人在信心上長進
- 為那些幫助他人與 神更親近的人來感謝 神

「我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子，並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子叫榮耀稱讚歸與神。」（腓一 9-11）

「標竿禁食」認領

5月22－28日： 橄欖 百合花

5月29－6月4日（打氣週）：恩典團

今天是「*標竿 40 天*」的中點站。如果你每天的閱讀進度已落後，先別慌！今天就先看「*你被造是為了像基督*」這部份的內容，和大家同步前進，在下一週的打氣週裡再把進度趕齊！