真道 Hong Kong Truth Church

2005 年5月1日




基督教香港真道教會 HONG KONG TRUTH CHURCH
香港九龍旺角彌敦道576號和富商業大廈8樓
8/F, Wo Foo Commercial Building, 576 Nathan Road, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel : 2300 1010 電郵 Email : hktc@truth.org.hk
傳真 Fax : 2300 1011 網頁 Website : www.truth.org.hk

# 主日週刊

## 標竿４０天開步禮

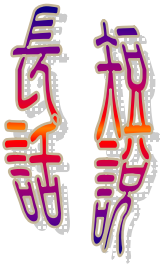
**榮譽監督**
陳公展牧師
9801 0037

**同工會**
湯金城長老（主席）◈
2385 8949 / 6010 1410
peter.tong@truth.org.hk
陳少展牧師
(32-3) 232 1573
andrew.chan@truth.org.hk
陳顏麗卿牧師
9801 0037
daisy.ngan@truth.org.hk
周財勝傳道 ◈
3586 8901 / 9727 3010
kenny.chow@truth.org.hk
曾昭群執事
9223 8828
jonathan.tsang@truth.org.hk
吳寶明執事
9682 6762
jonah.ng@truth.org.hk
顧友三執事
9711 3167
jason.koo@truth.org.hk

**教牧部 ◈**
陳慕貞教士 ◈
3586 8902 / 9755 1943
grace.chan@truth.org.hk
周曾潔蓮教士 ◈
3586 8901 / 9215 5335
single.tsang@truth.org.hk
蘇惠蘭教士 ◈
3586 8903 / 9255 9090
wl.so@truth.org.hk
湯袁辛娣教士 ◈
3586 8903 / 6010 1400
circle.yuen@truth.org.hk
鄧美瓊督導 ◈
3586 8902 / 9622 5335
rachel.tang@truth.org.hk

**執事**
陳永佳執事
9387 7397
wk.chan@truth.org.hk

**秘書**
梁吳綺華姊妹
2300 1010 / 9140 4234
secretary@truth.org.hk




### 標竿之旅

**湯金城長老**

去年教會推行一載聖經靈修計劃，得到大家都鼎力支持，全力以赴，對於那些能夠走畢全程，換得一本新譯本聖經的參賽者來說，成功感想必能蓋過沿途上的湍氣抽筋苦楚；至於那些因為種種困難而未能如願行畢全程的肢體，「標竿四十」是另一個讓大家「收復失地」的機會，「標竿人生」這本書的可讀性十分高，把「讀完它」來作為第一個目標是絕對可達到的，問題是「你願意嗎？」




今天是「標竿四十」運動的第一天，正所謂好的開始，就是成功的一半，因此鼓勵各小組長，務必在今天內與各組員接觸、討論或禱告，就如一個四十天旅行團的出發當日，領隊的首要任務就是把每一位團友都送上飛機，離開了香港後旅程就必然愉快。

我最難忘的一個旅程，就是和太太曾經參加的一個廿一天歐洲「跑馬看花」遊，之後還停留在比利時及和少展牧師一同往法國和英國「自由行」，整個旅程足有差不多四十天，距離現在已超過十年以上，除了記得那次的旅程是難忘的這個感覺和一些較為零碎的模糊印象外，大部份的細節都差不多忘記了，有空的時候相信還可以從相片和錄影了之後就從未再看過的錄影帶來回味一下。這旅程給自己印象最深的，不是風景，而是團友在旅途上所建立起的友誼，對於一個善忘和較為內向的我，這個經歷是很寶貴的，心裡的願望，就是有機會能再次「慢遊」歐洲，相信風景不會有太大的轉變，但當時同行的團友已不再一樣了。

與一般的旅行團不同的「標竿之旅」，並不是因為時間特別的長，而是這個旅程是一個「未知目的地」和「單程」的旅行團。我們是希望能透過四十天的共同進退，能夠讓每一位團友都能找到自己所要前往的目的地，當我們真的知道各人的目的地之後，就明白為何不應「*手扶著犁向後看*」（路9:62）了。

「標竿之旅」所要求各參加者的，不單是個人的閱讀，更是靈修式的思想，同時更要求各人參與小組的分享討論，並且在主日的講道信息中接受挑戰，簡單來說，大家要：「人到（出席）、眼到（閱讀）、耳到（聆聽別人分享）、口到（分享自己的領受），心到（反省及答案的尋找）」。

其實作者所談到的內容，書中所列舉的教訓，或者大家都已經聽過，甚至能夠發揮得更好，一些人會覺得：「這本書不外如是！用它來作靈修怎能比讀經更有意義呢？」假如我們只是用我們的頭腦去讀這本書的話，這個反應是可理解的，但如果我們能夠用「心」來讀的話，我想你會和我一樣看見字裡行間如何充滿了作者的「心聲」。這個「標竿之旅」真的可以成為一個令你畢生難忘「屬靈生命更新之旅」。



# 主日崇拜程序 主曆 2005 年 5 月 1 日

## 第一早堂 上午 8:45

講員：湯金城長老 聖餐：陳永佳執事
主席：陳永佳執事 領詩：陳永佳執事

| | | |
|---|---|---|
| 聖餐 | 109 | 我們藉主的血 |
| 奉獻 | 67 | 凡勞苦擔重擔的人 |
| 禱告、報告 | | |
| 頌讚 | 128 | 耶和華喜樂靈 |
| | 183 | 主信實無變 |
| | 44 | 我敬拜祢全能神 |
| 證道 | 主題：我為甚麼來到這世上？ | |

## 第二早堂 上午 10:30

講員：湯金城長老 聖餐：周財勝傳道
主席：陳永佳執事 領詩：陳瑞儀幹事

| | | |
|---|---|---|
| 短詩 | 33 | 父啊!願榮耀祢的名 |
| 聖餐 | 151 | 榮耀歸與真神 |
| 奉獻 | 176 | 甚願祢賜給與我 |
| 禱告 | | |
| 頌讚 | 112 | 讚美祂聖名 |
| | 51 | 我們要向耶和華歌唱 |
| | 52 | 祢的手 |
| | 237 | 耶穌我愛祢 |
| | 31 | 賜我新的心 |
| | 82 | 合而為一的心 |
| 證道 | 主題：我為甚麼來到這世上？ | |
| 報告 | | |

## 晚堂 晚上 7:00

講員：湯金城長老 聖餐：湯金城長老
主席：湯袁辛娣教士 領詩：湯袁辛娣教士

| | | |
|---|---|---|
| 聖餐 | 127 | 耶和華啊!祢是我神 |
| 奉獻 | 21 | 耶和華以勒 |
| 禱告、報告 | | |
| 頌讚 | 87 | 哈利路亞！來讚美主 |
| | 138 | 除祂以外 |
| | 220 | 耶和華是愛 |
| 證道 | 主題：我為甚麼來到這世上？ | |

值日小組：Shama、橄欖
請於聚會期間關掉所有響鬧裝置
請勿在場內進食，多謝合作







## 標竿40天 證道大綱

**講題：我為甚麼來到這世上？**

**人生三大問題：**

一．我為甚麼活著？活著有目的嗎？
→從人作出發的答案：『虛空的虛空』
→從 神作起點：「 神所有的創造，都有 神 自己的目的。」

二．我的人生有意義嗎？
→生存的掙扎（Survival）
→生活的成就（Success）
→生命的意義（Significance）

三．我的人生目的是甚麼？
→一切的起頭—『 神』
→必須的考慮—『永恆』
→重大的影響—『自己』
→決定的時刻—『現在』

**總結：**

- 我究竟為何而活？
- 我到底為誰而活？

1．為主而活
「並且他替眾人死，是叫那些活著的人，不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」（林後５：１５）

2．與祂同活
「他替我們死，叫我們無論醒著，睡著，都與他同活。」（帖前５：１０）

**思考問題：**

請參《標竿人生》第一至七課之思考問題

## 下週主日崇拜事奉人員

2005年5月8日

標竿４０天（第2週）

### 第一早堂

證道　湯金城長老
主席　吳寶明執事
聖餐主禮　吳寶明執事
領詩　吳寶明執事
司琴　羅浩然弟兄

### 第二早堂

證道　湯金城長老
主席　顧友三執事
聖餐主禮　顧友三執事
聖餐助理　何兆勤幹事
　　梅偉明幹事
　　鄭裕森弟兄
　　莫啟民弟兄
領詩　郁國華幹事
和唱　袁漢波弟兄
　　伍永嫦姊妹
　　周加恩姊妹
樂隊　Ａ組
音響　羅國富弟兄
　　楊揚根弟兄
放映　鄧銘賢弟兄
值日事務　梅偉明幹事
總務　翁建銓弟兄
接待　馮婉君姊妹
　　梁彩娣姊妹
值日小組　Halak
　　百合花

### 晚堂

證道　湯金城長老
主席　湯袁辛娣教士
聖餐主禮　湯金城長老
領詩　湯袁辛娣教士

## 家事分享

今天本會全體開始步入
標竿４０天運動
直至6月２６日



## 代禱事項

1．求　神祝福「**標竿４０天」靈命更新**運動的籌備工作，求神保守全會眾堅持每天以靈修的心靈閱讀。

2．求主挑旺各個**禱告會**，各肢體常被聖靈充滿，靈命長進。

3．**病患及康復**中的肢體及親人蒙　神的慈愛保守身體，並靈魂得救。

4．為**尋求工作**的肢體求　神引領，預備新工作。

5．求　神引導**香港政府**，賜予社會和諧。

6．求　神阻擋「**性傾向歧視**」立法。



## 歡迎你



**最近三個月內參加崇拜的新人及慕道者**

**１５位先生：**

馬家榮、鍾耀民、馬維廷、郭子峰、林卓倫、潘偉雄、倪家榮、李偉文、李新、黃鏡棠、梁尚禮、鄧嘉寧、葉曦維、李健生、余俊豪。

**２６位小姐：**

陳文卿、林翠婷、馮婉玲、高小菁、姚慧珠、李麗好、黃詠詩、馬珮珊、官素梅、崔麗英、蔡淑玲、羅凱聯、徐芳子、方結芳、唐瑞芳、盧瑞芬、何秀娟、藍碧雲、謝海靈、孫蘭英、王素貞、李偉紅、方寶英、何小燕、黃軒妮、劉雅詩。

# 小組宣傳義

踏進四月份，教會各小組都有少許調動，從導師們口中知悉這是為小組健康而為的。由於教牧會在小組職位上抽身，所以幾位教牧都不再任組長了，而是由更多肢體作服事工作。就這樣，藉著　神的帶領和導師們的揀選，我被派往「無花果」小組作帶領之事奉崗位，而我其中的一位老友（陳淑文姊妹）就成了我的「拍檔」－（實習組長）了。

我們的小組共有八位姊妹，計有：陳淑文、陳麗雲、陳秀霞、曾麗娟、黃少英、黃瑞蓮、葉美玲和我。她們當中有與我一同在真道家中成長、一同受造就超過二十年多，彼此有深厚的認識；但亦有一些組員是我不太熟識的，只是在主日聚會見面時，作點頭招呼又或是寒喧數句而矣。但是藉著　神奇妙的安排，領我進入了這組別，深信日後小組聚會碰面機會增多，彼此多了時間去和對方溝通，互相扶持，在主的愛中代禱代求，那又豈止「寒喧」那麼簡單呢！

隨著「標竿四十」運動開步禮在即，期盼我能和小組員們都能與全會眾同心同步，將《標竿人生》一書讀畢全程，從話語中有所得著，使靈命更新，實踐主道。每當看著教會有關此運動的橫額和宣傳單張時，看到當中的第五大點「傳福音－你被造是為一個使命」，心想，盼望能與組員們能帶多人歸主及歸「組」，成為「發旺的無花果樹」。

◉無花果小組－王慧貞姊妹

## 小組聚會時間

| 小組名 | 類別 | 日期/時間 | 地點 |
|---|---|---|---|
| Shama | 大專生 | 1/5(日)2:30pm | 小禮堂 |
| 無花果 | 姊妹 | 1/5(日)2:30pm | 活動Ａ＋Ｂ室 |
| 橄欖 | 姊妹 | 2/5(一)9:00am | 粉嶺火車站 |
| 迦拿 | 成人 | 4/5(三)7:00pm | 陳永基家 |
| 職青 | 就業青年 | 4/5(三)7:00pm | 活動Ｂ室 |
| 葡萄樹 | 成人 | 5/5(四)7:00pm | 小禮堂 |
| 約書亞 | 弟兄 | 5/5(四)7:30pm | 活動Ｂ室 |
| 巴拿巴 | 弟兄 | 6/5(五)7:00pm | 小禮堂 |
| 但以理 | 弟兄 | 6/5(五)7:00pm | 活動Ａ室 |
| 百合花 | 姊妹 | 6/5(五)7:00pm | 活動Ｂ室 |
| 香柏 | 姊妹 | 6/5(五)7:30pm | 教牧室 |
| 伯利恆 | 成人 | 7/5(六)7:00pm | 活動Ａ＋Ｂ室 |
| Shama | 大專生 | 8/5(日)2:30pm | 小禮堂 |
| 橄欖 | 姊妹 | 8/5(日)1:00pm | 城市大學 |
| 無花果 | 姊妹 | 8/5(日)2:30pm | 活動Ａ＋Ｂ室 |

## 更新組別名單

| 小組名 | 組長 | 實習組長 |
|---|---|---|
| Shama | 黃健英 | 梅啟康 |
| Halak | 周加力 | 羅浩然 |
| 約書亞 | 顧友三 | 郁國華 |
| 巴拿巴 | 陳永佳 | 郁國輝 |
| 但以理 | 袁漢強 | 楊揚榕 |
| 迦拿 | 陳永基 | 羅國富 |
| 百合花 | 鄺香屏 | 鄭玉歡 |
| 橄欖 | 呂鳳 | 李慕平 |
| 伯利恆 | 梁佩霞 | 陳惠蘭、黃燕萍 |
| 葡萄樹 | 馮婉君 | 黃珍 |
| 香柏 | 曾少英 | 梁彩娣 |
| 無花果 | 王慧貞 | 陳淑文 |

## 上週主日崇拜出席總人數：１８０

| | 第一早堂 | 第二早堂 | 晚堂 |
|---|---|---|---|
| 教牧同工 | 5 | 6 | 3 |
| 會友 | １６ | １２３ | 8 |
| 慕道／來賓 | 0 | １８ | 1 |
| **各堂人數** | ２１ | １４７ | １２ |

上週主日學出席人數：１７
上週二禱告會出席人數：１９
上週六月禱會出席人數：５２

## 上週主日奉獻

| | |
|---|---|
| 主日奉獻 | $2, 303. 10 |
| 十分之一奉獻 | $6, 673. 00 |
| 建堂奉獻 | $5, 000. 00 |
| **共計** | **$13, 976. 10** |

## ※ 聚 會 時 間 ※

| 聚會 | 時間 | | 地點 | 對象 |
|---|---|---|---|---|
| 第一早堂崇拜 | 星期日 | 上午8:45 | 小禮堂 | 弟兄姊妹 |
| 第二早堂崇拜 | 星期日 | 上午10:30 | 志潔學校 | 弟兄姊妹 |
| 晚堂崇拜 | 星期日 | 晚上7:00 | 小禮堂 | 弟兄姊妹 |
| 兒童主日學 | 星期日 | 上午10:30 | 教會 | 幼兒、小學生 |
| 主日早禱會 | 星期日 | 上午9:30 | 志潔學校 | 崇拜事奉人員 |
| 週二禱告會 | 星期二 | 晚上7:00 | 小禮堂 | 弟兄姊妹 |
| 月禱會 | 星期六 | 晚上7:00 | 教會 | 弟兄姊妹（逢第四週聚會） |
| 恩典團契 | 星期六 | 下午2:00 | 小禮堂 | 長者 |
| 少年團契 | 星期六 | 下午3:30 | 小禮堂 | 中學生 |

# 靈食寶語

## 人生目標

當約瑟把父親雅各領到法老面前的那日，法老問了雅各一個問題：「你有多大年紀了？」雅各在這時道出了他的心聲：*「我寄居在世的年日是一百三十歲。我一生的年日又少又苦，不及我祖先寄居在世的年日。」*（創４７：１９）雅各是從甚麼觀點來看他的人生，以致當時對自己有這樣的評價？



可以說雅各的一生與他的名字十分吻合，他用手抓住哥哥以掃的腳跟而隨後出生，因此父母就給他起名叫雅各，就是抓住的意思。「抓」亦有捕捉、把握住，不放過之意。雅各是由甚麼去主導他的人生？以致在人和事物各方面都盡力去付出，甚至誓不罷休達到自己的目的（由紅豆湯事件至返回迦南地）。到一百三十歲的時候，已經子孫滿堂，得與愛子重逢又生活無憂，但他的內心為何還是如此唏噓嘆息——**我一生的年日又少又苦！**

人生不如意的事，十之八九，或自己的樣貌、才智、學問、背景等等都不及他人，我們應該怎樣面對？以甚麼心態去接納自己？可以從那裏得到鼓勵？

*「弟兄們，我不以為自己已經得著了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前。向著目標竭力追求，為要得著　神在　基督耶穌裏召我往上去得的獎賞。所以，我們中間凡是成熟的人，都應當這樣想。即使你們不是這樣想，神也會把這事指示你們。」*（腓３：




１３－１５）人生有目標，生命就有原動力！我們有使徒保羅自我激勵的榜樣，再加上　神的指示，你的人生應會怎麼樣？

《標竿人生》的作者華理克牧師藉著　神永存活潑的話和他所領受的，再一次使我們知道為　神而活的人生和意義是何等重大，朝著永恆的目標而積極進取的基督徒他的路徑如何滿得　神的恩光照亮！

人生會有很多不同階段的「標竿４０」，就讓我們今天一同展開第一步吧！齊心邁向屬靈的新領域，使從神而來的人生活得充實，更積極。

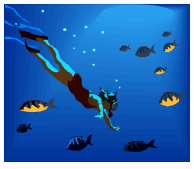
◉陳慕貞教士



# 兒童牧區

## 天空海闊

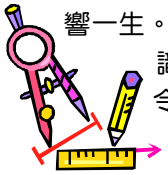
主日學校內容日顯豐富，上週日又加上一些主題分享，大雄（馬志雄弟兄）和他的小叮噹琳琳（馬樂琳妹妹）用實物、影片、圖文並茂、加上動作、活潑生動地介紹海底世界及保護環境意識。造物主創造的海底世界，充滿奇妙的事物，美麗的珊瑚 獅子魚，海星，水蛇，小丑魚…與陸上的景象，折然不同，吸引著各大小觀眾。



早前曾觀看了一部關於海底世界的卡通片，故事描述一個小丑魚父親因痛惜天生有著身體缺憾的兒子，為了維護兒子的安全而不許他看看外面的世界，小兒子卻對外間世界十分好奇。因一個意外，小兒子流落他鄉，父親千山萬水地努力尋找，兒子亦在過程中發現他的天賦，故事的結果是父子彼此諒解，回到家鄉團聚。



有人說戲劇故事會反映觀眾心裡的渴望，父母都希望子女所能接觸的世界（學識、語言、音樂、才藝）比自己廣闊，發展主所賜予的一切才能，另一方面又希望子女知道「家」在那兒而不會迷路。打個比喻，人生好像人用一個圓規去劃圈，一個圓圈劃得好不好，不僅基於在外圍所行經的軌跡，更重要的是穩站中心的立足點，是善、是惡，影響一生。讓小孩子從小學懂認識　神，遵守主的命令、尊重自己、愛別人，以基督的愛為中心，有正確的價值觀及方向，不會扭曲，不會失迷。



*「你要保守你心勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」*（箴４：２３）

◉何國偉幹事

中信
第517期中信月刊已出版
散會後於接待處供免費索取

## 教會暑假宣教月

尚有四個名額，有意參加歐洲短宣隊的弟兄姊妹請向袁教士聯絡。

截止報名日期：今天

標竿40天

本週小組背誦經文：

*我們原是上帝所作成的，是在基督耶穌裏創造的，*
*為的是要我們行各樣的善事，就是上帝預先所安排的。*（弗２：１０）

## 標竿４０天－－靈命更新之旅

### 做什麼？？

### 五個人生目的，三重目標，

＊個人：每天靈修式閱讀一課《標竿人生》
＊群體：每週參加小組或團契
＊教會：每週參加崇拜

由５月１日開始，

－－＞各人出席每週主日崇拜，主日證道內容配合《標竿人生》的每週主題，一日三餐制（即三堂內容相同），只要你出席，一定不會錯過主題訊息

－－＞然後，各人於該週七日內每天閱讀一課《標竿人生》主題課文，加以思想及背誦經文

－－＞然後，在該週參加小組或團契，一同分享和討論該週所讀內容與心得

＊＊其他配合屬靈操練，
請參考日程及立約書＊＊

## 小組認領禁食日期：

５月１－７日：　伯利恆　香柏
５月８－１４日：　葡萄樹　約書亞
５月１５－２１日：　無花果　迦拿
５月２２－２８日：　橄欖　百合花
６月５－１１日：　Shama　Halak
６月１２－１６日：　巴拿巴　但以理

邁向五旬
標竿四十
由我做起
基督之家




## 優異獎項

### 個人：

１．完成閱讀《標竿人生》
２．完成背誦《標竿人生》每課經文
３．每天禱告
４．參加小組的禁食（至少一餐）
５．每週出席主日崇拜
６．每週出席所屬小組或團契聚會
７．每月參加月禱會及一次週二晚禱會

８．個人靈修全面獎：符合１至４項
９．個人三項全能：符合１＋５＋６項
１０．個人七項全能：符合１至７項

得獎名額：無限

### 隊制：

項目參照個人獎項１－１０項，以能完成同一項目的人數最多、最高比例為得獎原則，各項設金、銀、銅獎。

### 《標竿人生》主題歌填詞獎：

歌曲自選，以選用具健康意識的歌曲為宜，不論基督教詩歌與否均可。（就如「大長今」亦可以接受！）

**這麼多獎項，只要你肯做，一定可以得到至少一項優異獎的！！不要落後。**

*「弟兄們，我不以為自己已經得著了，*
*我只有一件事，就是忘記背後，*
*努力面前，向著目標竭力追求，*
*為要得著上帝在基督耶穌裏召我往上去得的獎賞。」*
（腓３：１３－１４）